

COMPÉTENCES COMPORTEMENTALES ET TRANSVERSALES

Développer sa créativité à l'ère de l'intelligence artificielle (IA)

L'IA générative produit des idées à la vitesse de l'éclair, mais elle homogénéise, reproduit et manque de singularité. C'est précisément là que la créativité humaine fait la différence. Cette formation pour développer sa créativité avec l'intelligence artificielle vous apprend à devenir directeur créatif de vos outils IA : prompter, filtrer, réorienter, et co-créaliser sans perdre votre unicité. Grâce à des ateliers immersifs (Chapeaux de Bono, Brainwriting, SCAMPER), vous expérimentez comment utiliser l'IA pour améliorer sa créativité au travail tout en cultivant ce que la machine ne remplace pas : la pensée divergente, la sérendipité, l'audace.

Public visé

Nos formations s'adressent aux professionnels du secteur public, de la santé et du privé. Elles sont conçues pour les cadres, managers, directions, équipes RH, agents, fonctions support, experts métiers souhaitant développer leurs compétences techniques et relationnelles en situation professionnelle.

Objectifs pédagogiques

Objectifs indicatifs, à adapter à votre contexte

- 01 Comprendre les mécanismes de la pensée créative et ses freins cognitifs
- 02 Explorer le potentiel de co-création avec l'IA générative
- 03 Expérimenter des outils de créativité appliqués à ses problématiques métier

Contenu pédagogique

Contenu indicatif, à adapter à votre contexte

- 01 **Les fondamentaux de la créativité**
 - Pensée divergente vs. convergente (Guilford), processus créatif en 4 étapes (Wallas)
 - Biais freinant la créativité : fixation fonctionnelle, biais de conformité, ancrage
 - Auto-diagnostic : « Quel créatif suis-je ? » (profil adapté Kirton KAI)
- 02 **Créativité augmentée par l'IA**
 - Comment l'IA génère des idées : principes des LLM et modèles de diffusion
 - Potentialités et limites : homogénéisation, biais de données, perte de sérendipité
 - Posture clé : l'humain comme « directeur créatif » – prompter, filtrer, réorienter
 - Démonstration live : co-idéalisation avec un LLM sur une problématique réelle
- 03 **Ateliers de mise en situation**
 - Les 6 Chapeaux de Bono : résolution d'un défi réel en 6 postures + 7ème chapeau IA
 - Brainwriting 6-3-5 augmenté : 3 tours humains + 1 tour IA, puis débriefing réflexif
 - SCAMPER appliqué à un produit ou service de l'entreprise
 - Débriefing postures : à faire (accueillir l'absurde) / à éviter (déléguer sans réappropriation)

04 Ancrage et plan d'action

- Restitution collective des résultats du profiler T0 (passé en amont à J-7)
- Journal d'apprentissage : mes découvertes, mes inconforts, mes questions
- Plan d'action individuel : 1 engagement créatif concret à expérimenter

Modalités & accessibilité

Modalités indicatives, à adapter à votre contexte

DURÉE À déterminer ensemble après un cadrage pédagogique.	FORMAT Présentiel, distanciel ou hybride.
LIEU À déterminer ensemble lors du cadrage pédagogique	PRÉREQUIS À déterminer ensemble lors du cadrage pédagogique
DÉLAI D'ACCÈS Inscription au maximum 10 jours avant la date de formation	TARIF A partir de 1 200€ nets par jour (*les activités formation d'Obea ne sont pas assujetties à la TVA conformément à l'article 261-4-4e - a du CGI.)
ACCESSIBILITÉ Notre référent handicap étudie avec vous les adaptations pédagogiques, organisationnelles et techniques nécessaires.	

Moyens & méthodes pédagogiques

En fonction de vos objectifs et des publics, nous combinons les méthodes que nous utilisons au quotidien :

- Apports théoriques & méthodologiques
- Étude de cas
- Atelier de partage & de construction
- Mise en situation
- Séance de questions / réponses
- Évaluation par les pairs

Modalités d'évaluation

Chaque formation démarre par un positionnement de vos équipes et se conclut par une évaluation des acquis – pour que vous puissiez mesurer concrètement le retour sur votre investissement.

AVANT LA FORMATION Un positionnement rapide pour partir du bon niveau.

PENDANT ET APRÈS Des mises en situation, des quiz et un débrief collectif pour ancrer les acquis.

À L'ISSUE Une évaluation finale pour mesurer ce qui a changé.

UNE QUESTION ? CONTACTEZ-NOUS

Téléphone : 01 40 53 47 00 · E-mail : informations@obe.fr