

COMPÉTENCES COMPORTEMENTALES ET TRANSVERSALES

Développer son esprit critique à l'ère de l'intelligence artificielle

Dans un monde saturé d'informations et d'IA génératives, développer son esprit critique n'est plus une option : c'est la compétence clé qui permet de distinguer le vrai du plausible, le raisonnement solide du sophisme. Le WEF et l'OCDE la classent dans le top 3 des compétences professionnelles les plus attendues d'ici 2030. Cette formation esprit critique donne des méthodes concrètes : fact-checking, biais cognitifs, argumentation de Toulmin, détection de deepfakes, pour exercer un jugement rigoureux face aux flux d'informations et aux contenus générés par l'IA. Repartez avec une boîte à outils directement mobilisable dans votre quotidien professionnel.

Présentation

Savoir questionner les réponses de l'IA, en identifier les limites et les biais est une compétence essentielle pour l'utiliser avec discernement. Cette formation s'inscrit dans une démarche plus large de développement des compétences cognitives à l'ère de l'IA, à retrouver dans nos formations complémentaires Maîtriser sa charge cognitive à l'ère de l'IA et Renforcer ses capacités de raisonnement pour un usage optimisé de l'IA.

Public visé

Nos formations s'adressent aux professionnels du secteur public, de la santé et du privé. Elles sont conçues pour les cadres, managers, directions, équipes RH, agents, fonctions support, experts métiers souhaitant développer leurs compétences techniques et relationnelles en situation professionnelle.

Objectifs pédagogiques

Objectifs indicatifs, à adapter à votre contexte

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- 01 Comprendre l'importance de l'esprit critique face aux flux d'informations et à l'IA
- 02 Développer des méthodes et outils pour renforcer son raisonnement
- 03 Mettre en pratique l'esprit critique dans des situations professionnelles

Contenu pédagogique

Contenu indicatif, à adapter à votre contexte

01 Introduction & enjeux de l'esprit critique

- Pourquoi l'esprit critique est crucial dans un monde BANI, saturé d'informations/désinformation, montée en puissance de l'intelligence artificielle
- Classements du World Economic Forum, OCDE, NACE : esprit critique dans le top 3 des compétences attendues.
- Définitions
- Débat express « Peut-on faire confiance à une IA pour prendre une décision stratégique ? »

02 Les biais cognitifs en action et leurs effets sur nos jugements

- Le fonctionnement du cerveau (raccourci, filtres, biais) et le raisonnement
- Les biais psychologiques de Tversky & Kahneman
- Les biais cognitifs dits heuristiques
- L'effet Dunning-Kruger
- Le biais de confirmation et le biais d'autorité
- Pratique des illusions perceptives, et des dilemmes logiques
- L'exemple de la décision erronée influencée par un biais

03 Méthodes pour limiter l'influence des biais

- La place du discernement et la capacité à construire un raisonnement (process de collecte de l'info et process de prise de décision)
- Faire preuve de nuance et pratiquer la nuance
- Les apports de la pensée : pensée contrefactuelle, falsifiabilité (Popper), pensée probabiliste (Kahneman & Gigerenzer)
- Atelier fact-checking : analyse d'un article de presse / étude scientifique : identifier biais & failles

04 Argumenter avec rigueur : construire des raisonnements solides et détecter les sophismes

- Le schéma de Toulmin : prémisse, preuve, garantie, conclusion
- La distinction : Ethos, Pathos, Logos (Aristote) • La méthode EDITO
- Les principaux sophismes
- Atelier débat contradictoire : construire une argumentation à partir d'éléments incomplets ou biaisés • Les étapes de la co-construction progressive par le groupe

05 Intelligence artificielle et nouveaux défis pour l'esprit critique

- L'effet amplificateur de l'IA et la nécessité d'un regard critique
- Les Deepfakes, les hallucinations et les prompts biaisés
- Études récentes sur la confiance dans l'IA (Stanford HAI, 2023)
- Atelier détection de fake (images, vidéos, textes générés par IA)
- Exercice de prompting : tester comment un prompt biaisé influence les résultats

06 Développer une pensée critique appliquée

- La décision collective vs. groupthink
- La valeur du contradicteur (« devil's advocate »)
- Atelier : réunion fictive où défendre/attaquer un projet basé sur des données partielles, tout en évitant les biais

07 S'exercer à manier l'argumentation critique en temps réel

- La méthode SPIC pour développer une bonne disposition argumentative en improvisation
- Atelier : Procès simulé : faut-il interdire les deepfakes dans la communication politique ?
- Chaque groupe (avocat, procureur, expert, citoyen) doit construire des arguments rigoureux

08 Boîte à outils transférables dans la pratique professionnelle

- Boîte à outils finale (check-list biais, guide fact-checking, ressources fiables)
- Plan d'action individuel → chaque participant identifie une situation de son quotidien où il appliquera ces méthodes

Modalités & accessibilité

Modalités indicatives, à adapter à votre contexte

DURÉE À déterminer ensemble après un cadrage pédagogique.	FORMAT Présentiel, distanciel ou hybride.
LIEU À déterminer ensemble lors du cadrage pédagogique	PRÉREQUIS À déterminer ensemble lors du cadrage pédagogique
DÉLAI D'ACCÈS Inscription au maximum 10 jours avant la date de formation	TARIF A partir de 1 200€ nets par jour (*les activités formation d'Obea ne sont pas assujetties à la TVA conformément à l'article 261-4-4e - a du CGI.)
ACCESSIBILITÉ Notre référent handicap étudie avec vous les adaptations pédagogiques, organisationnelles et techniques nécessaires.	

Moyens & méthodes pédagogiques

En fonction de vos objectifs et des publics, nous combinons les méthodes que nous utilisons au quotidien :

- Apports théoriques & méthodologiques
- Étude de cas
- Atelier de partage & de construction
- Mise en situation
- Séance de questions / réponses
- Évaluation par les pairs

Modalités d'évaluation

Chaque formation démarre par un positionnement de vos équipes et se conclut par une évaluation des acquis — pour que vous puissiez mesurer concrètement le retour sur votre investissement.

AVANT LA FORMATION	Un positionnement rapide pour partir du bon niveau.
PENDANT ET APRÈS	Des mises en situation, des quiz et un débrief collectif pour ancrer les acquis.
À L'ISSUE	Une évaluation finale pour mesurer ce qui a changé.

UNE QUESTION ? CONTACTEZ-NOUS

Téléphone : 01 40 53 47 00 · E-mail : informations@obe.fr