COMPÉTENCES COMPORTEMENTALES ET TRANSVERSALES

Improviser avec brio

La capacité à improviser avec justesse constitue aujourd'hui une compétence professionnelle à part entière. En s'appuyant sur des méthodes issues de l'expression scénique, cette formation permet de développer son agilité communicationnelle, de structurer sa pensée dans l'instant et de renforcer son impact face à un auditoire, quel que soit le contexte.

Public visé

Nos formations s'adressent aux professionnels du secteur public, de la santé et du privé. Elles sont conçues pour les cadres, managers, directions, équipes RH, agents, fonctions support, experts métiers souhaitant développer leurs compétences techniques et relationnelles en situation professionnelle.

Objectifs pédagogiques

Objectifs indicatifs, à adapter à votre contexte

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

01 Acquérir plus d'aisance dans ses communications impromptues

02 Développer sa capacité d'imagination et de créativité face à l'imprévu

03 Savoir mobiliser rapidement ses idées et fluidifier sa prise de parole

Contenu pédagogique

Contenu indicatif, à adapter à votre contexte

01 La confiance en soin, clé de l'improvisation

- Dégager la confiance en soi et la transmettre à son auditoire
- L'ancrage : se mettre en condition
- La gestion de son stress : accueillir le trac
- L'assertivité : adopter une attitude positive
- Exploiter son charisme personnel

02 Le public et l'environnement de sa prise de parole

- La prise en compte du contexte : être attentif aux éléments spatio-temporels
- L'écoute des réactions de ses interlocuteurs : être réceptif et se mobiliser
- La reformulation, le silence : se donner un temps pour élaborer une trame
- S'adapter à son auditoire

03 L'exploitation de l'imprévu

- La réactivité : puiser dans son expérience et son imaginaire
- La spontanéité : oser lâcher prise, exploiter son intelligence émotionnelle
- Le sens de la réplique : rebondir avec aisance, le « boomerang »

04 La construction de l'improvisation

- La créativité : appliquer les techniques du concassage, le brainstorming…
- La fluidité mentale : les associations d'idées, les figures de style, chute
- Prendre du plaisir

05 L'impact renforcé de sa prise de parole

- La communication non verbale et para-verbale : se mettre en scène
- La communication verbale : choisir un champ lexical adapté

Modalités & accessibilité

Modalités indicatives, à adapter à votre contexte

DURÉE À déterminer ensemble après un cadrage pédagogique.	FORMAT Présentiel, distanciel ou hybride.
LIEU À déterminer ensemble lors du cadrage pédagogique	PRÉREQUIS À déterminer ensemble lors du cadrage pédagogique
DÉLAI D'ACCÈS Inscription au maximum 10 jours avant la date de formation	TARIF A partir de 1 200€ nets par jour (*les activités formation d'Obea ne sont pas assujetties à la TVA conformément à l'article 261-4-4e – a du CGI.)
ACCESSIBILITÉ Notre référent handicap étudie avec vous les adaptations pédagogiques, organisationnelles et techniques nécessaires.	

Moyens & méthodes pédagogiques

En fonction de vos objectifs et des publics, nous combinons les méthodes que nous utilisons au quotidien :

- Apports théoriques & méthodologiques
- Étude de cas
- Atelier de partage & de construction
- Mise en situation
- Séance de questions / réponses
- Évaluation par les pairs

Modalités d'évaluation

Chaque formation démarre par un positionnement de vos équipes et se conclut par une évaluation des acquis — pour que vous puissiez mesurer concrètement le retour sur votre investissement.

AVANT LA FORMATION	Un positionnement rapide pour partir du bon niveau.
PENDANT ET APRÈS	Des mises en situation, des quiz et un débrief collectif pour ancrer les acquis.
À L'ISSUE	Une évaluation finale pour mesurer ce qui a changé.

UNE QUESTION ? CONTACTEZ-NOUS

Téléphone : 01 40 53 47 00 · E-mail : informations@obea.fr