COMPÉTENCES COMPORTEMENTALES ET TRANSVERSALES

S’affirmer au sein d’une équipe

Public visé

Nos formations s’adressent aux professionnels du secteur public, de la santé et du privé. Elles sont conçues pour les cadres, managers, directions, équipes RH, agents, fonctions support, experts métiers souhaitant développer leurs compétences techniques et relationnelles en situation professionnelle.

Objectifs pédagogiques

Objectifs indicatifs, à adapter à votre contexte

01 Apprendre à se positionner dans un groupe

02 Reconnaître les intérêts, les motivations et la stratégie des acteurs

Contenu pédagogique

Contenu indicatif, à adapter à votre contexte

01 Se positionner au sein d’un groupe

- Identifier sa place, son rôle et ses apports au sein de l’équipe
- Analyser le positionnement de chaque participant
- Décrypter les complémentarités et les jeux de pouvoir
- Bilan individuel de son potentiel

02 Savoir communiquer au sein d’une équipe

- Prendre sa place et communiquer
- Analyser les modes de communication
- Valoriser ses compétences et se faire respecter

03 S’affirmer dans un groupe

- S’autoriser à dire et à agir en définissant ses droits et en respectant ceux des autres
- Exprimer ses sentiments avec authenticité
- Savoir exprimer ses émotions et échanger des signes de reconnaissance
- Les 4 types d’attitudes : passivité, agressivité, manipulation, assertivité

04 Prendre en compte les stratégies d’acteur

- L’influence des rôles, des statuts, des motivations et de la relation
- Anticiper et gérer les situations difficiles et conflictuelles

Modalités & accessibilité

Modalités indicatives, à adapter à votre contexte

DURÉE À déterminer ensemble après un cadrage pédagogique.	FORMAT Présentiel, distanciel ou hybride.
LIEU À déterminer ensemble lors du cadrage pédagogique	PRÉREQUIS À déterminer ensemble lors du cadrage pédagogique
DÉLAI D'ACCÈS Inscription au maximum 10 jours avant la date de formation	TARIF A partir de 1 200€ nets par jour (*les activités formation d'Obea ne sont pas assujetties à la TVA conformément à l'article 261-4-4e – a du CGI.)
ACCESSIBILITÉ Notre référent handicap étudie avec vous les adaptations pédagogiques, organisationnelles et techniques nécessaires.	

Moyens & méthodes pédagogiques

En fonction de vos objectifs et des publics, nous combinons les méthodes que nous utilisons au quotidien :

- Apports théoriques & méthodologiques
- Étude de cas
- Atelier de partage & de construction
- Mise en situation
- Séance de questions / réponses
- Évaluation par les pairs

Modalités d'évaluation

Chaque formation démarre par un positionnement de vos équipes et se conclut par une évaluation des acquis — pour que vous puissiez mesurer concrètement le retour sur votre investissement.

AVANT LA FORMATION	Un positionnement rapide pour partir du bon niveau.
PENDANT ET APRÈS	Des mises en situation, des quiz et un débrief collectif pour ancrer les acquis.
À L'ISSUE	Une évaluation finale pour mesurer ce qui a changé.

UNE QUESTION ? CONTACTEZ-NOUS

Téléphone : 01 40 53 47 00 · E-mail : informations@obea.fr